



# *La Tizná*

*Sevilla*



*Sevilla*

*Sevilla*



de 9:30 a 11:45 h.

## DESAYUNO ANDALUZ

Zumo de naranjas ecológicas. 12,00  
Rebaná de Telera andaluza.  
Jamón ibérico, queso payoyo, chicharrón gaditano, tomate, ajo y sopas de miel y aceite de oliva virgen extra ecológico. Pringá.  
Lomo guisado en manteca colorá.  
Una Bebida caliente entre café ecológico, leche, infusión o colacao.

## CAFÉS ECOLÓGICOS

Gran Latte maquiatta 2,80  
Capuchino/mokka 2,50  
Nutella mokka 3,00  
Bubble chía coffee/té 3,50

## ZUMOS ECOLÓGICOS

Naranja ecológica natural 2,50  
Jengibre y naranja eco 3,00  
Aguacate, naranja y canela 3,50  
Limonada homemade eco 2,80

## BOLLERÍA

Galleta Casera SG 2,00  
Cruasan mermelada 2,50  
Pionono del Arahal 2,50  
Picatostes Gaditanos 4,50  
Bizcocho tembloroso SG 2,50

## FRUTA DE TEMPORADA

Bol fruta eco preparada 4,50  
Chía reposada y frutos rojos 5,00

## TOSTADAS SENCILLAS

Medio Mollete 3,00  
Mollete completo 4,00

*Aceite de oliva - tomate -  
mantequilla - mermelada -  
nutella, queso crema & miel .*

## TOSTADAS COMPUESTAS

Medio mollete 3,60  
Mollete completo 4,60

*Pavo braseado & tomate -  
-Pavo braseado & queso maasdam -  
-Jamón ibérico & tomate -  
- Chicharrón & tomate- Zurrapa -  
- Pringá - Aguacate & tomate -  
- Aguacate & pavo -*

\*Extra Pan sin gluten + 0,60



## HUEVOS ECOLÓGICOS

**HUEVOS BENEDIT** 7,90  
Huevos poché con chicharrón gaditano y holandesa de mostaza.

**FRANCESINA DE PAVO & AGUACATE** 7,00  
Tortilla de hierbas, pavo braseado, rúcula y aguacate.

**CROQUÉ MADAME ROYAL** 8,90  
Sandwich gratinado de salmón, espinacas mozzarella y huevo frito.

**TORTILLA DE PATATA TRUFADA** 7,50  
Tortilla española de patatas con setas y tartufatta.

**HUEVOS AL GUSTO** 6,50  
Plato con dos huevos, pan de mollete, ensalada de rúcula y tomate, cocinados a tu gusto. Elige tu favorito entre fritos, revueltos o en tortilla. Y cuantos extras desees:

*Aguacate (+1,60) Pavo braseado (+1,20) Chicharrón de Cádiz (+1,50)  
Jamón ibérico (+1,80) Queso payoyo (+1,80) Salmón ahumado (+2,90)*

## ESPECIALES

**MOLLETE MEDITERRÁNEO** 4,90  
Aguacate, tomate, crema de queso fresco, rúcula y pesto

**BIKINI TRUFADO** 4,90  
Mollete de pavo braseado, rúcula, masdam y mantequilla trufada

**MOLLETE IBÉRICO** 5,50  
Jamón ibérico, confitura de tomate, queso payoyo y rúcula

**PATERNA GRILL CHESSE** 5,90  
Chicharrón de Paterna, queso grill, tomate, menta y crema de curry

**OMEGA 3** 6,50  
Salmón, crema de queso, aguacate, alcaparras y rúcula



*Sevilla*

*Sevilla*



*Sevilla*